

**UCHWAŁA NR 29.XXIII.2026
RADY GMINY WIĄZOWNA**

z dnia 31 marca 2026 r.

**w sprawie wyrażenia zgody na podpisanie listu intencyjnego przez Gminę Wiązowna w sprawie
współpracy przy realizacji projektu z zakresu interwencji zdrowotnych inspirowanych koncepcją
Blue Zones**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 oraz art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1153 z późn. zm.) Rada Gminy Wiązowna uchwala, co następuje:

§ 1. Wyraża się zgodę na podpisanie przez Gminę Wiązowna listu intencyjnego w sprawie współpracy przy realizacji projektu z zakresu interwencji zdrowotnych inspirowanych koncepcją Blue Zones. Treść listu intencyjnego stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Wiązowna.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

Andrzej Cholewa

LIST INTENCYJNY

w sprawie współpracy przy realizacji projektu z zakresu interwencji zdrowotnych inspirowanych koncepcją Blue Zones

zawarty w dniu w Warszawie pomiędzy:

Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego (CMKP) z siedzibą w Warszawie,
ul. Marymoncka 99/103, 01-813 Warszawa,
reprezentowanym przez JM Rektora prof. dr hab. n. med. Krzysztofa J. Filipiaka,
zwanym dalej „CMKP”

a

Gminą Wiązowna,
ul. Lubelska 59, 05-462 Wiązowna,
reprezentowaną przez Janusza Budny,
zwaną dalej „Gminą”,

łącznie zwanymi dalej „Stronami”.

§1. Przedmiot listu intencyjnego

Celem niniejszego listu intencyjnego jest wyrażenie woli współpracy pomiędzy Stronami w zakresie przygotowania, realizacji oraz ewaluacji projektu dotyczącego wdrażania zintegrowanych interwencji zdrowotnych inspirowanych koncepcją Blue Zones, ukierunkowanych na poprawę zdrowia i jakości życia mieszkańców.

§2. Zakres planowanej współpracy

Strony deklarują współpracę w szczególności w zakresie:

- 1) Opracowania i wdrożenia pakietów edukacyjnych opartych na zasadach Evidence-Based Medicine, obejmujących m.in. obszary:
 - a. żywienia,
 - b. profilaktyki chorób (w tym szczepień i chorób przewlekłych),
 - c. zdrowia środowiskowego,
 - d. aktywności fizycznej,
 - e. zdrowia psychicznego i dobrostanu,
 - f. budowania więzi społecznych,
 - g. przeciwdziałania dezinformacji zdrowotnej.
- 2) Przeprowadzenia pilotażowego wdrożenia interwencji zdrowotnych w środowisku gminnym, z udziałem mieszkańców Gminy.
- 3) Opracowania oraz testowania narzędzi cyfrowych (np. aplikacji mobilnej lub integracji z systemami publicznymi), wspierających edukację zdrowotną, monitorowanie zachowań zdrowotnych oraz identyfikację zagrożeń zdrowotnych.

- 4) Prowadzenia badań naukowych służących ocenie skuteczności wdrażanych interwencji.
- 5) Upowszechniania wyników projektu.

§3. *Deklaracje Stron*

Strony deklarują wolę współpracy w zakresie realizacji projektu, przy czym:

- 1) CMKP planuje wniesienie wkładu merytorycznego i naukowego, w szczególności poprzez opracowanie koncepcji metodologicznej, realizację badań oraz przygotowanie materiałów edukacyjnych.
- 2) Gmina Wiązowna przewiduje wsparcie organizacyjne i logistyczne działań realizowanych na jej terenie, w tym współpracę w zakresie rekrutacji uczestników oraz umożliwienie prowadzenia działań pilotażowych i edukacyjnych wśród mieszkańców.

§4. *Charakter współpracy*

1. Niniejszy list intencyjny ma charakter deklaracyjny i nie stanowi umowy zobowiązującej w rozumieniu przepisów prawa.
2. Szczegółowe warunki współpracy zostaną określone w odrębnych umowach lub porozumieniach.

§5. *Postanowienia końcowe*

1. List intencyjny wchodzi w życie z dniem podpisania przez obie Strony.

Podpisy Stron:

.....

.....

Uzasadnienie

Podjęcie niniejszej uchwały jest zasadne z uwagi na potrzebę podejmowania przez Gminę Wiązowna działań na rzecz poprawy zdrowia oraz jakości życia mieszkańców, co stanowi jedno z podstawowych zadań własnych gminy.

Podpisanie listu intencyjnego umożliwi Gminie Wiązowna udział w innowacyjnym projekcie obejmującym m.in. działania edukacyjne, profilaktyczne oraz badawcze, skierowane do mieszkańców. Szczególne znaczenie ma planowane wdrożenie pilotażowych interwencji zdrowotnych w środowisku lokalnym, które mogą przyczynić się do poprawy nawyków zdrowotnych, zwiększenia świadomości zdrowotnej oraz ograniczenia występowania chorób cywilizacyjnych.

Przewodniczący Rady

Andrzej Cholewa